

誠意為你迎接新生命來臨而呈獻溫馨的課程

課程一：BB “催眠” \$ 200

我們都是學習高手，尤其是BB，不論在腹中還是已經來到世間。0至7歲的小孩子是不懂分辨對與錯、真與假。我們說什麼，他們就聽什麼！吸收什麼！所以我們要小心所說的話，以至及身體語言。我們的表達，說話只佔內容7%，而身體語言、表情及語氣卻佔93%。所以，請小心！不要讓他們猜錯你的用意。

課程內容：

- 認識催眠定義
- 正面語言的重要性
- 如何讓BB模仿得最好
- 床邊故事



凡Baby ICON 的客戶
均可獲額外九折優惠

同時報讀兩個課程者可獲九折優惠
報讀三個課程者可獲八五折優惠

課程三：豐盛人生路 \$ 200

我們來自不同的家庭，不同的背景，但我們共同抱有一樣的願景，就是期望自己及自己的孩子擁有卓越和豐足的人生。如何策劃人生？我們幫到你。ICEHK 誠意為你提供了一個完善的平台實踐卓越人生—iLife Tour！只要你願意踏出第一步，ICEHK的iLife Tour必定能助你達成目標。

課程內容：

- 明白人生計劃的重要性
- 成長的5個階段
- 5個階段不可不知的事情

開課日期及詳情請致電查詢

電話：2646-2647

網址：www.ice.org.hk

課程二：認識及預防產後抑鬱 \$ 200

很多新媽媽在產後都有可能患有抑鬱症，那麼該怎麼預防呢？現在就讓專家告訴你，產後抑鬱症預防與控制方法吧！最主要的預防和控制方法是學會自我調適。要樹立克服生活困難的信心，也要盡量培養適應新生活的能力。要明白作為母親不可推卸的職責，也應深刻體會自己付出母愛的社會價值和人生價值，保持身心平衡。產後抑鬱症類似女性的經期反應，生理上的不適應容易導致煩躁、易怒、悲觀、失望。但假如你可以掌握它的規律、懂得如何排解，產後抑鬱症便不攻自潰。

課程內容：

- 明白產後抑鬱症的成因
- 練習呼吸放鬆法
- 學習迅速又電法

課程以工作坊形式進行，請穿著輕便衣服 時間：1.5hr



www.babyicon.com.hk/eat
kka@babyicon.com.hk

International Culture Exchange
(Hong Kong)

BabyICON