

善用你的暑假 讓你贏在終點線上。 。 。 。 。 。

- 假如你想更懂得運用你的腦袋
- 假如你想學讀心術，增強溝通表達能力
- 假如你想建立理想的人際關係，如親子、男女、夫妻等
- 假如你想戒除壞習慣，釋放壓力及負面情緒
- 假如你想消除恐懼，憂慮及局限信念
- 假如你想……………

一個專為你而設的 NLP 課程，於 31-7-2011 正式起跑

課程簡介：

課程名稱：國際認可 NLP 執行師證書課程
日期：31-July to 10-August (5th August-Break)
時間：10.00a.m. - 6.00p.m.
場地：九龍佐敦彌敦道 229 號周生生大廈 3 樓 303 室
學費：HK\$12,500.00

Special price for internal enrolment：HK\$8,000.00
(Members of ICEHK, AANLP + early bird-before 15th July,2011)
Certificate：International recognized certificate from ABNLP
Trainer：Dr.Vincent Cheung

www.ice.org.hk

報名查詢請電：2646-2647

Trainer Profile

Vincent K. Y. Cheung, Ph.D

張啓賢博士

- Ph.D(HKU),
- BSc(CUHK),
- Certified Master Practitioner and Trainer of NLP(ABNLP), Hypnotherapy(ABH) , Time Line Therapy™(TLTA)
- ICEHK Director
- 香港大學哲學博士
- 香港中文大學榮譽學士
- 時間線、身心語言程式學及催眠學註冊高級執行師及培訓導師
- ICEHK 總監

HIGHLIGHTS

Dr. Cheung comes with an outstanding academic and career track record. With several years of training experience, he has a unique all-rounded expertise in sales & marketing, development and training. Coupled with solid job exposures and strong communication skills, he transforms his diverse experiences into practical trainings that anchored on the right mindset and core skills to excel. He provides tailored training services to corporations worldwide. In the past 10 years, Dr. Cheung participates much more actively in many Personal Empowerment and Family Development Trainings as well as Personal Growth Workshops.

Dr. Cheung strongly believes in the importance of one's mindset in creating one's success and happiness. He is dedicated in building people to be the leaders of their own lives through :

QUALIFICATION

Dr. Vincent Cheung was educated and has extensive working experience in Hong Kong, P.R. China, U.S.A. & U.K., and Australia. He holds a Bachelor of Science from the Chinese University of Hong Kong, a Doctor of Philosophy from The University of Hong Kong, and Certificates as an NLP Practitioner, Master Practitioner, and Trainer. He is also a Certified Hypnotherapy Trainer of the American Hypnotherapy Trainers Association.

CLIENT LIST

- 香港交易及結算所有限公司 Hong Kong Exchanges and Clearing Ltd (HKEx)
- 美國友邦保險(百慕達)有限公司 AIA Company (Bermuda) Limited
- 芬蘭領事館 Consulate General of Finland
- 美國領事館 Consulate General of USA
- 國泰航空 Cathay Pacific
- 英國保誠 Prudential
- 麥當勞 McDonalds'

Website 網址 : www.icehk.com.hk E-mail 電郵 : info@icehk.com.hk

Fax 傳真 : (852)301-69460 Tel 電話 : Office 辦公室 (852)2646-2647

Address 地址 : 604, 6/F Emperor Group Centre, 288 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道 288 號英皇集團中心 6 樓 604 室

身心語言程式學 Neuro-Linguistic Programming

序言：

「正向思維」就是成功的百合鑰匙！「卓越」人士和企業家都有一套達至成功的思考方式、情緒調控及語言行爲。

只要我們能夠時刻保持積極樂觀的心態，並擁有超強的溝通力、親和力：就能與客戶、同事、上司、家人等建立良好關係，使大家合作無間，使我們人生各方面的表現大大提升。NLP 是透過研究人類大腦運作如何影響我們的思想，語言及行爲的學問，爲我們有系統地展示邁向成功的階梯。

NLP 的學問，結合了家庭治療大師 Virginia Satir、完形治療宗師 Fritz Perls、催眠治療醫師 Milton Erickson、言語溝通學教授 Gregory Bateson（著名人類學家 Margaret Mead 的丈夫）等人學問的精要，透過模仿學習、微觀技巧實習，結合傳統心理治療、生物神經學及語言學，集大成的多元科際學問。過去二三十年間，NLP 不單在心理治療上證明有效，並在修正思考模式，及靈活解決問題，提供了廣闊出路，因而在醫療、心理輔導、教育及工商管理等範疇，都被廣泛應用。但 NLP 本身，並不純粹是一套心理治療法，而是包含了很豐富的個人醒覺、個人管理、人際溝通、目標訂定、組織管理、良好學習及心理治療的學問。

亦因爲其效果顯著，所以引起很大的關注，甚至有人認爲 NLP 是本世紀最具突破性的思想及行爲心理學。由於它建基於身心互動的原則，所以通過了解別人的語言及行爲模式，便可知道他們的想法。我們更可以透過 NLP 發揮大腦潛能，增加我們的選擇性而不再自我局限，從而達至理想效果。

Website 網址：www.icehk.com.hk E-mail 電郵：info@icehk.com.hk

Fax 傳真：(852)301-69460 Tel 電話：Office 辦公室 (852)2646-2647

Address 地址：604, 6/F Emperor Group Centre, 288 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道 288 號英皇集團中心 6 樓 604 室

NLP 代表甚麼？

Neuro 腦神經或身心	我們身體和頭腦的結連，透過感官和神經系統維持與世界的關連。
Linguistic 語法或語言	我們運用言語與人溝通和互動，不單透過說話，也透過身體語言顯示內在思考、感覺及價值。
Programming 程式	我們的思想、感覺和行爲，都是經由習慣培養而成的；透過改善思想技巧和行爲程序，可以幫助自我認識和接納，改善人際相處，提升自我和工作熱忱。

當我們一見蘋果便知是蘋果，這已是我們的腦神經(**Neuro**)在運作，我們透過眼睛或其他觸覺功能（包括視聽感味嗅覺等）來接受這外來的影像，以極快的速度，在我們記憶儲存庫，去尋找與這圓圓紅紅近似的東西來作配對，然後很快地我們以自己熟習的語法或語言來描述(**Linguistic**)這是蘋果。我們不單有文字的语言，也可以透過非文字的语言來表達自己。不同的人有不同的吃蘋果方法(**Programming**)，有人拿刀，有人徒手．．．這也反映了不同的人連吃蘋果也有不同習性，這是我們的程式或習慣，既然我們的思想，感覺和行爲，都經由習性培養而成，NLP 相信人類也可以刻意的行爲模式來改變自己的習性。

事實上，我們每天生活，都不停地運用著 NLP 的過程。NLP 不應被神秘化或偶像化，我們當努力學習，何況過去三十年間，NLP 在歐美各地，亞洲各國，大國大陸等地方有著極快速的發展。

NLP 的人性觀十分樂觀：

NLP 相信，人自身擁有的潛質和能力，NLP 相信「人沒有不足的能力，只不足的狀態而已」。

身份與自我價值：

生存世上，每個人都幹著自己認為有價值的事，人類對自己存在價值的追求，冀望要成爲一個有價值的人，這是古今中外，所有人類社會，追求個人身份價值的共同點。NLP 在這層面上有很多的研究。

NLP 注重以靈活輕巧，來處理重大的情緒困擾；幽默是逆轉問題的良方，讓大腦的前額葉，重新掌握力量，解決問題；在逆境中，保持正面態度，在痛苦中，以遊玩喜樂的心面對之。

改變不一定是緩慢和痛苦的：

有時，一句智慧之言，便能使對方改變，有時，一個簡單比喻，足令對方便深思良久，有時，這可在生活上的情節重燃人生希望．．．．一切都是那麼奇妙。

總結

NLP 在短短發展的 30 年已廣泛應用，包括行政管理、銷售、教育、心理治療、個人突破、創意思維、團隊建立等。NLP 協助你尋回真正的自己，創造夢想人生。完成課程後，可以幫助你：

- 提升創意
- 提升自信心
- 提升說服力
- 提高醒覺及提升情緒管理能力
- 建立正面心態
- 建立理想的人際關係
- 建立及保持個人巔峰狀態
- 增加選擇
- 增加銷售成效
- 增強思考彈性
- 增強溝通表達能力
- 增強學習及記憶能力
- 帶來改變
- 掌控情緒
- 加速康復
- 戒除壞習慣
- 有效地達成目標
- 改善負面行爲及習慣
- 釋放壓力及負面情緒
- 消除恐懼，憂慮及局限信念

Website 網址：www.icehk.com.hk E-mail 電郵：info@icehk.com.hk

Fax 傳真：(852)301-69460 Tel 電話：Office 辦公室 (852)2646-2647

Address 地址：604, 6/F Emperor Group Centre, 288 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道 288 號英皇集團中心 6 樓 604 室

課程內容:

- NLP 是甚麼？NLP 歷史源起，演變過程，應用範圍；
- 地圖不等如地域，NLP 的基本信念與假設前題；
- 敏銳觀察力的訓練與親和感的建立；
- 意識與潛意識；
- 認識情緒，自覺輪的認識；
- 表象系統，謂詞的練習，眼球解讀線索，如何配合不同性格的人；
- 感元與次感元：改變好惡練習，改變記憶情節，面對批評練習，加強起動的揮去模式，善用受導者潛意識語言治療身體痛症；
- 心理治療大師的智慧語言模式
- 感知位置平衡法及應用在人際矛盾；
- 認識心錨及消除負面心錨的應用；
- 等等…

付款方式 (1): 支票付款

劃線支票抬頭請寫上：ICEHK CONSULTANT LIMITED

支票背頁請寫上：(一)姓名及 (二) 聯絡電話

(1) 劃線支票 於郵寄至以下地址：

- ◇ 香港灣仔軒尼詩道 288 號英皇集團中心 6 樓 604 室 (HKLLC)
信封面請註明：2011 年 8 月 NLP 課程
請另附上 (報名表)於信封內

付款方式 (2): 銀行入數 / 轉賬付款

- HSBC匯豐銀行

帳戶名稱：ICEHK CONSULTANT LIMITED

入賬號碼：809-819337-838

請於銀行入數紙/ 轉賬付款後，把 入數紙/ 轉賬付款單據，寫上參賽者姓名及編號掃瞄/拍照後：

- ◇ 電郵致 e-mail：info@icehk.com.hk 或
- ◇ 傳真致 fax：(852) 3016-9460 或
- ◇ 郵寄致：香港灣仔軒尼詩道 288 號英皇集團中心 6 樓 604 室 (HKLLC)
信封面請註明：8 月 NLP 課程

2011 年 8 月 NLP 課程 報名表

姓名（中）：_____（英）：_____ 性別：_____

電話（日）：_____（晚）：_____

地址：_____

電郵：_____

教育：_____ 職業：_____

支票號號：_____

如何得知本心：_____